Parques y naturaleza

GUÍA DE DESTINOS

Metro

Metro

Parques y senderos regionales de Metro

Para más información, visita **tuparqueideal.org** y **theintertwine.org**
Encuentra más fotos y videos en **accesstrails.org**, una página con información para visitantes de diversas capacidades físicas.

Sauvie Island Boat Ramp
Mason Hill Park
Howell Territorial Park
Smith and Bybee Wetlands Natural Area
North Tualatin Mountains Natural Area
Killin Wetlands Nature Park
M. James Gleason Memorial Boat Ramp
Broughton Beach
Blue Lake Regional Park
Chinook Landing Marine Park
East Council Creek Natural Area
Orenco Woods Nature Park
Oregon Zoo
Lone Fir Cemetery
Glendoveer Golf Course and Nature Trail
Oxbow Regional Park
Gabbert Butte Nature Park
Farmington Paddle Launch
Chehalem Ridge Nature Park
Cooper Mountain Nature Park
Scouters Mountain Nature Park
Mount Talbert Nature Park
Newell Creek Canyon Nature Park
Graham Oaks Nature Park
Canemah Bluff Nature Park

Vancouver Lake
Vancouver
Camas
Washougal
Banks
North Plains
Forest Grover
Cornelius
Hillsboro
Portland
Troutdale
Fairview
Wood Village
Gresham
Beaverton
Milwaukie
Happy Valley
Damascus
Lake Oswego
Tigard
Tualatin
Gladstone
West Linn
Oregon City
Sherwood
Yamhill
Newberg
Carlton
Dundee
Wilsonville
Sandy
Estacada
Gaston
Hagg Lake

Willamette River
Columbia River
Tualatin River
Sandy River
Clackamas River

NW Cornell Rd
NW Cornelius Pass Rd
NW Goles Creek Rd
N Lombard St
NE Marine Dr
NE Martin Luther King Blvd
NE Sandy Blvd
SE Division St
SE Powell Blvd
SE 82nd Ave
SE Bluff Rd
SE Orient Dr
SW Farmington Rd
SW Murray Blvd
SW Walker Rd
SW River Rd
SW Unger Rd
SW Scholls Ferry Rd
SW Bald Peak Rd
SW Stafford Rd
SW Wilsonville Rd
NE North Valley Rd
S Redland Rd
S Springwater Rd
SE McLoughlin Blvd

Clave del mapa

- Sendero existente
- Sendero planificado
- Sendero propuesto
- Sendero de agua

Parques de Metro

- Parques y rampas para botes activos
- Futuros destinos

Senderos

1. Banks-Vernonia Trail
2. Beaver Lake Trail
3. Beaverton Creek Trail
4. Beaverton to Milwaukie Trail
5. Bridgeport to Milwaukie Trail
6. Bronson Creek Trail
7. Butler Buttes Trail
8. Butler Creek Trail
9. Cazadero Trail
10. Clackamas River Greenway
11. Columbia Slough Trail
12. Council Creek Trail
13. Crescent Park Trail
14. East Buttes Powerline Trail
15. Emerald Necklace Trail
16. Fanno Creek Trail
17. Gresham-Fairview Trail
18. Hagg Lake Trail
19. Helvetia Trail
20. Hillsdale to Lake Oswego Trail
21. Historic Barlow Road Trail
22. Historic Columbia River Highway
23. I-205 Trail
24. I-84 Trail
25. Ice Age Tonquin Trail
26. Kelley Creek Trail
27. Marine Drive Trail
28. Marquam Trail
29. McKernan Creek Trail
30. Mount Scott Trail
31. North Clackamas Greenway
32. Oregon City Loop Trail
33. Oregon Electric Railway Trail
34. Pacific Greenway Trail
35. Peninsula Crossing Trail
36. Red Electric Trail
37. Reedville Trail
38. Richardson Creek Trail
39. River Terrace Trail
40. Rock Creek Trail
41. Rosemont Trail
42. Salmonberry Trail
43. Sandy River Greenway
44. Scouters Mountain Trail
45. Springwater Trail
46. Stafford to Canby Trail
47. Stafford Trail
48. Sullivan's Gulch Trail
49. Sunrise Corridor Trail
50. Sunshine Valley Trail
51. Terwilliger Trail
52. Tickle Creek Trail
53. Tigard to Lake Oswego Trail
54. Trolley Trail
55. Troutdale to Gresham Trail
56. Tualatin River Greenway
57. Tualatin Valley Trail
58. Waterhouse Trail
59. Westside Trail
60. Wildwood Trail
61. Willamette River Greenway
62. Wood Village to Salish Ponds Trail
63. Wy'East Way Path
64. Yamhelas Westsider Trail

Senderos de agua

65. Clackamas River Water Trail
66. Columbia Slough Water Trail
67. Lower Columbia River Water Trail
68. Sandy River Water Trail
69. Tualatin River Water Trail
70. Willamee River Water Trail

Si vas de picnic a Blue Lake o llevas a tus hijos al Zoológico de Oregón, si disfrutas de orquestas sinfónicas en el centro de Portland, sacas la basura o conduces un auto… ya nos hemos cruzado.

Hola, somos Metro.

Metro

- Parques y naturaleza
- Artes y eventos
- Basura y reciclaje
- Tierras y transporte
- Zoológico (Oregon Zoo)

Encuentra tu parque ideal.

Cuenta con Metro para mantener el agua limpia, los hábitats de los peces y la vida silvestre saludables, y para crear oportunidades para conectarte con la naturaleza cerca de casa. Las inversiones de los votantes permiten que Metro proteja 17,000 acres de parques, senderos y áreas naturales. Encuentra tu parque ideal con el mapa interactivo en **tuparqueideal.org**

Explora tuparqueideal.org

Impreso en papel de contenido reciclado. 18052.

Servicios

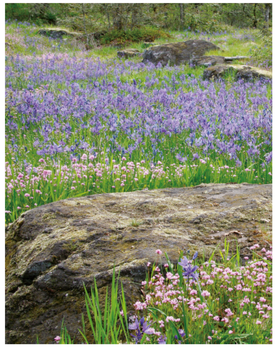
- Baños
- Instalaciones para picnic
- Senderos
- Classes eventos voluntariado
- Parque Infantil
- Camping
- Acceso en silla de ruedas
- Costo $5/auto, $7/bus (excepto Oregon Zoo)

Blue Lake Regional Park
21224 NE Blue Lake Road, Fairview

Si quieres hacer ejercicio o pasar un día relajado en el agua, ir de paseo con la familia o de picnic con tus amigos, lo encontrarás todo en Blue Lake. Alquila un bote de pedales o una canoa, pesca en el muelle o nada en el lago natural alimentado por manantiales subterráneos. También puedes explorar el parque infantil natural, una zona de juegos con agua (sprayground), un jardín de exploración, instalaciones para deportes, y un humedal con mirador. No te pierdas el campo de disc golf.

Broughton Beach
4356 NE Marine Drive, Portland

Visita una de las mejores playas urbanas de la ciudad, ubicada frente al Aeropuerto Internacional de Portland. Broughton Beach es un lugar limpio, seguro y arenoso para pasar un rato agradable frente al río Columbia. Disfruta de una caminata por la playa, busca conchitas y otros tesoros marinos, ven de picnic, o trae tu canoa o kayak para deleitarte con la vista panorámica desde el agua. En días despejados podrás gozar de una magnífica vista de Mount Hood – trae tu cámara y materiales para pintar o dibujar.

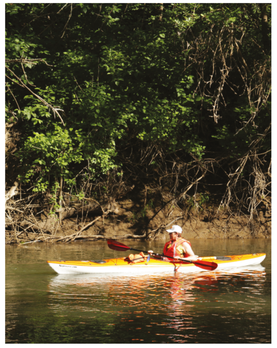


Canemah Bluff Nature Park
815 Fourth Ave., Oregon City

Canemah Bluff es el lugar perfecto para admirar los espectaculares paisajes del río Willamette, contemplar robles, tomar fotos de lindas flores silvestres y avistar una gran variedad de aves. Inicia en Canemah Children's Park, donde encontrarás mesas para picnic, un parque infantil, una cancha de baloncesto y baños. Continúa hacia el parque natural por senderos de más de una milla que atraviesan varios tipos de hábitats. El parque ofrece un pequeño estacionamiento; por favor no obstruyas la entrada a las viviendas de los vecinos del parque.

Cooper Mountain Nature Park
18892 SW Kemmer Road, Beaverton

Ven de excursión, admira la vida silvestre, o disfruta la vista de las montañas de Chehalem y del valle de Tualatin en Cooper Mountain. Más de tres millas de senderos atraviesan bosques, praderas y arboledas de robles. Si tienes suerte y no haces ruido, podrás observar animales poco comunes como ranas norteñas de patas rojas o ardillas grises occidentales. En primavera y verano busca flores silvestres nativas como el lupino, la checkermallow de pradera (Sidalcea campestris), y el pincel dorado (Castilleja levisecta). Los pequeños pueden explorar un parque infantil inspirado en la naturaleza.



Farmington Paddle Launch
9665 SW River Road, Hillsboro

La nueva plataforma de lanzamiento está a solo 10 minutos de Hillsboro y proporciona un seguro y fácil acceso a la ruta acuática Tualatin River Water Trail. Farmington se encuentra entre Rood Bridge Park (cinco millas río arriba) e Eagle Landing (cuatro millas río abajo). Mientras remas puedes observar castores, águilas pescadoras, venados bura y otros animales. Farmington es también un sitio excelente para ciclistas que quieran empezar su recorrido en las suaves colinas onduladas del condado de Washington.

Glendoveer Golf Course and Nature Trail
14015 NE Glisan St., Portland

Reservaciones: playglendoveer.com o 503-253-7507

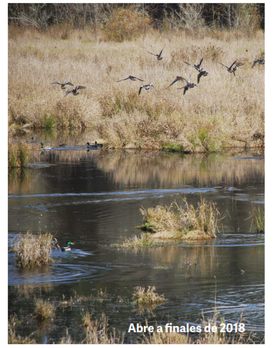
Glendoveer es el lugar perfecto para escaparse y caminar o trotar por un sendero de dos millas rodeado de naturaleza. También puedes divertirte con el nuevo y popular juego de FootGolf, que reta a los participantes a patear balones de fútbol entre los hoyos grandes del campo. Y aún hay más opciones de entretenimiento en Glendoveer: dos campos de golf de 18 hoyos, cuatro canchas de tenis y varios eventos comunitarios.

Graham Oaks Nature Park
11825 SW Wilsonville Road, Wilsonville

Monta bicicleta por una arboleda de robles restaurada, camina por un bosque de coníferas y observa aves desde el mirador de un humedal en Graham Oaks. Descubre vida silvestre nativa, como venados bura y azulejos de garganta azul. Sus cinco plazas ofrecen espacios para relajarse y conocer la historia de Graham Oaks, desde la época de las tribus Kalapuya, hasta la familia que cultivó y labró las mismas tierras. Explora más allá del parque por el sendero regional Ice Age Tonquin Trail.

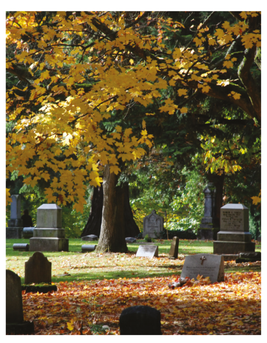
Howell Territorial Park
13901 NW Howell Park Road, Portland

Visita una parte del pasado de Oregón en medio de las granjas de Sauvie Island, donde la historia natural y cultural de nuestra región se dan cita en el tranquilo entorno de Howell Territorial Park. Ven de picnic, trae binoculares para observar aves que vuelan sobre los humedales del parque o recoge manzanas del huerto histórico. Conoce más acerca de Sauvie Island y de las familias que la forjaron y relájate a la sombra de una hacienda restaurada del año 1850. Howell también ofrece un hermoso paisaje para bodas.



Killin Wetlands Nature Park
46280 NW Cedar Canyon Road, Banks

Intenta encontrar el huidizo avetoro americano y a polluelas sora en este parque situado al oeste de Banks. Killin Wetlands es una de las más grandes turberas restantes del valle de Willamette. Desde sus senderos y miradores puedes observar una variedad de plantas raras y animales, como el sauce geyeriano y la rana norteña de patas rojas. El parque es hogar de castores, patos y ratoneros de cola roja, águilas calvas, lechuzas de campanario y wapitís o ciervos. El antiguo granero restaurado muestra un bloque edredón que hace parte del sendero Quilt Barn Trail del condado Washington.

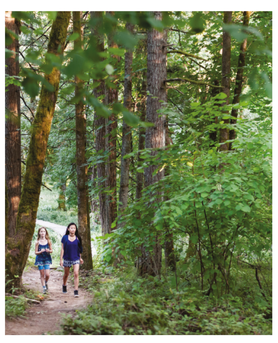


Lone Fir Cemetery
2115 SE Morrison St., Portland

Disfruta de una caminata o trota por uno de los cementerios históricos más populares de Oregón, ubicado en el corazón del sureste de Portland. Más de 700 árboles que representan 67 especies hacen de Lone Fir el segundo arboreto más grande de la ciudad. Varios de los ciudadanos y pioneros más destacados se encuentran enterrados junto a más de 25,000 personas aquí, en uno de los cementerios más antiguos y continuamente usados de Portland. Conoce su historia y aprende sobre la naturaleza que vive allí mediante un tour guiado por el grupo Friends of Lone Fir Cemetery. Lone Fir acepta urnas y ataúdes para colocación en el cementerio.

Mason Hill Park
Northwest Johnson y Munson roads, Portland

Mason Hill proporciona una pintoresca parada para ciclistas que exploran las suaves colinas más allá de Forest Park en el oeste del condado de Multnomah. Mason Hill sirvió como sede de una escuelita de una sola aula desde 1891 hasta 1944, y aún hoy parece muy lejos de la vida moderna. Admira el espectacular paisaje del valle de Tualatin y disfruta de un picnic bajo un quiosco sobre el cual se encuentra la campana original de la escuela. Si vienes en auto, tendrás que estacionar en un lugar estrecho al lado de la carretera.



Mount Talbert Nature Park
10695 SE Mather Road, Clackamas

La cima de una montaña cubierta de árboles se levanta sobre las calles transitadas, los centros comerciales y los vecindarios de Clackamas. Escápate a Mount Talbert para explorar 4 millas de senderos, admirar el bello paisaje y disfrutar de un picnic. Observa venados, ardillas grises occidentales, pájaros carpinteros de pico velloso y pileados, trepadores pechiblancos y pirangas de capucha roja. Mount Talbert es el más grande de una cadena de volcanes extintos del Campo de Lava de Boring que se extiende por el este de nuestra región.

Orenco Woods Nature Park
7100 NE Birch St., Hillsboro

Disfruta de una relajante caminata o trota por una red de senderos mientras admiras el paisaje de colinas onduladas, praderas y bosques. Observa venados, ratoneros de cola roja, castores y otra vida silvestre. Cruza el nuevo puente del sendero Rock Creek Trail, desde donde podrás avistar garzas azuladas en los humedales justo debajo del puente; también puedes explorar el parque infantil natural con tus pequeños. Hace más de cien años, este lugar era parte de la compañía Oregon Nursery, el vivero más grande de la costa oeste de Estados Unidos, famoso por las manzanas Orenco.

Oxbow Regional Park
3010 SE Oxbow Parkway, Gresham

Oxbow es el lugar perfecto para nadar, navegar en kayak, practicar balsismo, flotar o pescar en el espectacular río Sandy. Y cuando te canses de jugar en el agua, explora 12 millas de senderos por los bosques antiguos de Oxbow, o reserva un lugar para acampar y hacer fogatas en compañía de amigos y familia. Puedes observar visones americanos, castores, mapaches, zorros, venados, águilas pescadoras, pájaros cantores, ciervos canadienses, osos negros o pumas. También, cada otoño la naturaleza ofrece uno de sus más bellos espectáculos: el regreso de salmones a desovar y morir en las mismas aguas donde nacieron.

Scouters Mountain Nature Park
Southeast 147th Avenue y Southeast Boy Scout Lodge roads, Happy Valley

Scouters Mountain se eleva sobre Happy Valley y ofrece una imponente vista de Mount Hood. Después de pasar un barrio residencial, adéntrate en el bosque sombreado de abetos de Douglas, pasea por el sendero circular para descubrir arte natural o disfruta un picnic bajo un quiosco grande en la cima del parque. Si alguna vez visitaste la cabaña de los Boys Scouts que antes existía aquí, puede que reconozcas sus rocas basálticas y vigas de madera que ahora hacen parte del quiosco del parque. El espíritu aventurero aún permanece en este parque público.

Smith and Bybee Wetlands Natural Area
5300 N. Marine Drive, Portland

Smith and Bybee Wetlands es uno de los humedales urbanos más grandes del país, pero parece casi escondido en el industrial Norte de Portland. Toma el sendero Interlakes Trail, llega en canoa o kayak, o date una vuelta por el sendero Marine Drive Trail. Posiblemente observarás castores, nutrias de río, venados bura, águilas pescadoras, águilas calvas y tortugas pintadas. También encontrarás una estructura de control de agua que restaura este sistema de ciénagas, humedales y bosques.

Oregon Zoo
4001 SW Canyon Road, Portland

Como parte de la familia de Metro, el Zoológico de Oregón ofrece oportunidades de aprendizaje sobre la vida silvestre y hábitats del noroeste y de todo el mundo. El zoológico es hogar de unos 1,800 animales que representan más de 200 tipos de aves, mamíferos, reptiles, anfibios, peces e invertebrados – incluyendo más de dos docenas de especies amenazadas y en peligro de extinción. Comprometido con la conservación, el zoológico trabaja para salvar aves en peligro, mariposas, tortugas y más. También ofrece conciertos en el verano, ZooLights en el invierno y eventos en su nuevo Centro Educativo todo el año. Para más información sobre entradas y más, visita: oregonzoo.org

Rampas para botes
oregonmetro.gov/boats

Chinook Landing Marine Park $
22300 NE Marine Drive, Fairview

M. James Gleason Memorial Boat Ramp $
NE 43rd Avenue & NE Marine Drive, Portland

Sauvie Island Boat Ramp
Burlington Ferry & Sauvie Island roads, Portland

Próximamente: más parques

¡Muy pronto tendrás más lugares para explorar! Gracias a la inversiones de los votantes, el sistema de parques de Metro continúa creciendo con nuevos destinos que abrirán en los próximos años, como Newell Creek Canyon en Oregon City, North Tualatin Mountains más allá de Forest Park, Chehalem Ridge al oeste del condado de Washington, East Council Creek en Cornelius y Gabbert Butte en Gresham.